

# **SEMAINE 40 : du 4 Octobre au 10 octobre 2021**

**LUNDI 4**

**ALTERNATIVE PROTEINIQUE**

*Concombre vinaigrette  
Chili Végétarien  
Riz BIO  
Fromage blanc sucré*

*Céréales  
Bananes  
Lait BIO*

**MARDI 5**

*Saucisson sec  
Œuf dur BIO  
Sauce crème BIO  
Chou fleur PDT  
Boursin  
Raisin*

*Baguette  
Pâte à tartiner BIO  
Lait BIO*

**MERCREDI 6**

*Betteraves vinaigrette  
Poulet  
Frites  
Mousse au chocolat*

*Briquette lait chocolaté  
Petit moelleux chocolat  
Pomme*

**JEUDI 7**

*Tomate vinaigrette  
Steak haché VBF  
Pâte tortis BIO  
Petits suisses aux fruits*

*Brownies  
Lait BIO  
Fruit de saison*

**VENDREDI 8**

*Potage de lentilles BIO  
Nuggets de poisson  
Purée d'épinards  
Tomme noire  
Kiwi*

*Baguette  
Emmental  
eau /sirop*